



梅雨が明け、厳しい暑さが続いていますね。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活のリズムを整え、元気に暑さを乗り越えていきましょう。夏休みのわくわく話などをお子さまたちから聞けることを、いっとスタッフ一同楽しみにしています。

8月の予定

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5		6		7		8		9		10	
12		13	お盆休み	14		15		16		17	
19		20		21		22		23		24	
26		27		28		29		30		31	

…毎週、1・3週ご利用の方 …毎週、2・4週ご利用の方 **斜字** …療育お休み

- *8/12(月)~17(土)は、お盆休みです。
- *8/29(木)、30(金)、31(土)は、毎週、第1・3週目のご利用の方が対象となります。
- *8月中は、夏祭り月間です。いっとでは、療育時等に季節を感じられる制作活動や教室の装飾を行っています。

熱中症に注意して、夏を楽しく過ごしましょう！

- *日傘や帽子の着用
- *扇風機やエアコンでの温度調節
- *こまめな水分補給
- *保冷剤や冷たいタオルで体を冷やす



9月の予定

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
9		10		11	防災週間	12		13		14	
16	祝日	17		18		19		20		21	
23	祝日	24		25		26		27		28	
30											

…毎週、1・3週ご利用の方 …毎週、2・4週ご利用の方 **斜字** …療育お休み

- *9/30(月)は、毎週、第2・4週目のご利用の方が対象となります。
- *いっとでは、9/2(月)~7(土)を防災週間として、地震発生を想定した避難訓練を行います。期間中にご来室の方には、訓練にご参加いただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。




*7月より新たなスタッフ、辻本真希が入職いたしました。よろしくお願いいたします。

いっとホームページ URL : <https://www.npo-itto.net/>

お知らせなどは「ニュース」のページに掲載しております。

欠席連絡フォームも、こちらからアクセスできます。



📷 いっとアルバム♪

6/3(月)~6/8(土)は「歯と口の健康週間」でした。いっとでは、歯と口の健康に関する啓蒙ポスターを掲示していました。いっどにも掲載いたしますので、お時間がありましたら見てみてください。



歯と口の健康週間

6月4日~10日は「歯と口の健康習慣」です。「80歳になっても、20本の歯を保とう」という運動(8020運動)があり、口の健康は、全身の健康・生きる喜びにつながっています。いつまでも食べたいものを自分の歯で食べられるよう、上手な歯の磨き方を身につけていきましょう！

歯磨きが苦手なときには…

前向きなことばかけをする

「大きなお口でかっこいいね」
「じっとできてえらいね」

楽しい雰囲気を作る

音楽をかける
歯磨きの時間をゲームにする
「30秒お口を開けられるかな」

スキンシップをとる

膝にのせて歯を磨く
ほっぺに触れてふれあい遊び

歯を見せて 笑える今を 未来にも (2024年度標語 日本歯科医師会)



7/1(月)~7/6(土)は「七夕週間」でした。いっとでは今年も教室に笹を飾り、季節の行事を楽しみました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



※写真は、昨年のものです。

